

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.1.1 Ergonomi .....	8
2.1.2 Musculoskeletal Disorders .....	9
2.1.3 Keluhan Musculoskeletal .....	9
2.1.4 Jenis – Jenis keluhan Musculoskeletal .....	10
2.1.5 Faktor risiko .....	12
2.1.6 Tindakan pengendalian risiko MSDs.....	20
2.1.7 Nordic Body Map .....	22
2.1.8 Ovako Work Posture Analysis System(OWAS).....	25
2.2 Kerangka Konsep.....	27
2.3 Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III. Metodologi Penelitian .....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka konsep .....	29
3.2 Definisi operasional .....	30
3.3 Hipotesis .....	31
3.4 Tempat dan waktu penelitian .....	32
3.5 Jenis penelitian .....	32
3.6 Populasi dan sampel .....	33
3.7 Instrumen penelitian .....	35
3.8 Analisis data .....	37
<b>BAB IV Hasil Penelitian .....</b>	<b>39</b>

4.1 Analisa Univariat .....	39
4.1.1 Gambaran Keluhan MSDs .....	39
4.1.2 Gambaran Faktor Pekerjaan/Postur Kerja .....	41
4.1.3 Gambaran Usia .....	50
4.1.4 Gambaran Masa Kerja .....	51
4.1.5 Gambaran kebiasaan Olahraga .....	52
4.1.6 Gambaran Kebiasaan Merokok .....	52
4.1.7 Gambaran Indeks Masa Tubuh .....	53
4.2 Analisa Bivariat .....	53
4.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan MSDs .....	54
4.2.2 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan MSDs .....	54
4.2.3 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan MSDs .....	55
4.2.3 Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan Keluhan MSDs .....	56
<b>BAB V Pembahasan .....</b>	<b>58</b>
5.1 Analisis Univariat .....	58
5.1.1 Gambaran Keluhan MSDs .....	58
5.1.2 Gambaran Postur Kerja .....	60
5.1.3 Gambaran Usia .....	63
5.1.4 Gambaran Masa Kerja .....	63
5.1.5 Gambaran Kebiasaan Olahraga .....	64
5.1.6 Gambaran Kebiasaan Merokok .....	65
5.1.7 Gambaran Indeks Masa Tubuh .....	65
5.2 Analisis Bivariat .....	66
5.2.1 Hubungan antara Usia dengan keluhan MSDs .....	66
5.2.2 Hubungan antara Masa Kerja dengan keluhan MSDs .....	67
5.2.3 Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan MSDs .....	69
5.2.3 Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan Keluhan MSDs .....	70
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB VI Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>73</b>
6.1 Kesimpulan .....	73
6.2 Saran .....	74
Daftar Pustaka	
Lampiran – lampiran	